

Kurs 1-2026 mit Stefan Stammer

Biomechanik und medizinische Trainingstherapie



Samstag, 26. September 2026 von 09:00 bis ca. 17:00h

Kursthemen

- Beurteilung von Muskulatur und Exterieur von Pferden
- Beobachtung des Bewegungsablaufs
- Mechanismen von Stabilität und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Bewegungsenergie durch Federung, Behandlungs- und Trainingsstrategien
- Positive Spannung des Pferdes und seine Auswirkungen
- Zusammenspiel zwischen Reiterin und Pferd
- Abstrakte Begriffe der Reitlehre und deren Hintergründe

Der Kurs beinhaltet Theorie und praktische Beobachtungen an Pferden im Stand und in der Bewegung.

Kursziel

Der Einführungskurs vermittelt Dir das Verständnis über die Biomechanik nach dem Modell Stammer Kinetics© mit dem Ziel, die verschiedenen Mechanismen von Stabilität und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit des Pferdes zu erkennen und positiv zu beeinflussen.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an alle Reiterinnen und Reiter sowie Pferdebesitzer, die sich mit dem Bewegungsablauf des Pferdes und den einwirkenden physikalischen Kräften befassen möchten.

Kursleitung

Stefan Stammer gehört zu den renommiertesten Physiotherapeuten und Osteopathen für Pferde im deutschsprachigen Raum. Seit 1999 betreut er eine internationale Kundschaft von Freizeitpferden bis Grand Prix Pferden auf Olympianiveau als Physiotherapeut und als Pferdeosteopath. Seit 1999 entwickelt er Therapie- und Rehabilitationskonzepte für Pferde. Das von ihm entwickelte Konzept Stammer Kinetics® beinhaltet ein eigenständiges Denkmodell zur Biomechanik des Pferdes sowie Manual- & trainingstherapeutische Strategien zur funktionalen Bewegung von Pferd und Reiter.

Weitere Infos zu Stefan Stammer findest Du unter <https://stammer-kinetics.de/>

Anmeldung

online auf <https://equineresort.com/campus/>

nach der Anmeldung erhältst Du eine Kursrechnung zur Bezahlung mit TWINT oder e-banking. Nach Bezahlung der Kursrechnung bist Du definitiv dabei.

Anmeldeschluss

Sonntag, 13. September 2026

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also melde Dich möglichst früh an, um Deine Teilnahme zu sichern.

Kurskosten

CHF 250.00 inkl. Kaffee, Tee, Gipfeli und Mittagslunch sowie Getränke

Kursorganisator

Gestüt Hasenacher AG, Hasenackerstrasse 86, CH-8704 Herrliberg

Für weitere Auskünfte kontaktiere uns auf <https://equineresort.com/contact/> oder per Mail info@equineresort.com